

SCHEMA DIETETICO SETTIMANALE PER DISFAGIA DI FASE 1

Dieta per disfagia di fase 1: alimenti frullati e/o omogeneizzati

Colazione: latte e biscotti, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi), gelatine di frutta.

Spuntini: budino al cacao o alla vaniglia, mousse di frutta, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta con funghi frullata	Capellini al pomodoro frullati	Pasta allo zafferano frullata	Pasta al pomodoro frullata	Pasta al tonno frullata	Pasta frullata con crema di piselli	Capellini al pomodoro frullati
Pollo frullato	Sogliola alla mugnaia frullata	Arista frullata	Carne frullata al marsala	Cuori di merluzzo al pomodoro frullati	Tacchino frullato	Carne frullata
Purea di patate	Zucchine frullate	Coste frullate	Verza frullata	Purea di patate	Spinaci frullati	Purea di patate
Frutta fresca frullata	Mela cotta frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Mela e pera frullate	Gelatina di frutta
Cena						
Crema di verdure	Semolino	Crema di legumi	Crema di verdure	Crema di ortaggi	Crema di zucca	Crema di fagioli
Formaggio cremoso	Carne frullata	Uova frullate	Prosciutto cotto frullato	Formaggio cremoso	Carne frullata	Prosciutto cotto frullato
Carote al burro frullate	Cavolfiore frullato	Purea di patate	Carote al vapore frullate	Zucchine frullate	Funghi frullati	Cavolfiore frullato
Frutta fresca frullata	Pera frullata	Frutta fresca frullata	Mela e banana frullate	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata

SCHEMA DIETETICO SETTIMANALE PER DISFAGIA DI FASE 2

Dieta per disfagia di fase 2: primi piatti morbidi e secondi piatti frullati

Colazione: latte e biscotti, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi), gelatine di frutta.

Spuntini: budino al cacao o alla vaniglia, mousse di frutta, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Capellini con crema di funghi	Pasta ben cotta al pomodoro	Capellini allo zafferano	Pasta ben cotta con crema di carciofi	Pasta ben cotta con crema di piselli	Capellini al pomodoro	Pasta ben cotta con crema di asparagi
Tacchino frullato	Mousse di tonno	Arista frullata	Uova strapazzate frullate	Sogliola alla mugnaia frullata	Pollo frullato	Carne frullata
Purea di patate	Zucchine frullate	Purea di patate	Coste frullate	Purea di patate	Mousse di peperoni	Cavolfiore frullato
Frutta fresca frullata	Mela cotta frullata	Gelatina di frutta	Banana frullata	Mela frullata	Mela e pera frullate	Gelatina di frutta
Cena						
Crema di verdure	Semolino	Crema di legumi	Capellini al burro	Crema di zucca	Vellutata al pomodoro	Vellutata al latte
Formaggio cremoso	Carne frullata	Robiola	Robiola	Mousse di prosciutto cotto	Formaggio cremoso	Tacchino frullato
Carote al burro frullate	Cavolfiore frullato	Verdura frullata	Spinaci frullati	Funghi frullati	Purea di patate	Purea di patate
Frutta fresca frullata	Pera frullata	Frutta mista frullata	Pesche frullate	Frutta mista frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata

SCHEMA DIETETICO SETTIMANALE PER DISFAGIA DI FASE 3

Dieta per disfagia di fase 3: primi piatti frullati e secondi piatti morbidi

Colazione: latte e biscotti, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi), gelatine di frutta.

Spuntini: banana, budini, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta con funghi frullata	Crema di riso	Pasta allo zafferano frullata	Pasta al pomodoro frullata	Pasta al tonno frullata	Pasta frullata con crema di piselli	Capellini al pomodoro frullati
Polpette di tacchino al pomodoro	Filetto di sogliola alla mugnaia	Polpette di arista	Cane frullata al marsala	Cuore di merluzzo al pomodoro	Polpette di tacchino	Hamburger di carne
Patate lesse	Zucchine trifolate	Funghi trifolati	Verza frullata	Patate al forno	Mousse di peperoni	Patate lesse
Banana	Pere cotte	Mela	Frutta fresca frullata	Mela frullata	Mela cotta	Frutta cotta
Cena						
Crema di verdure	Semolino	Crema di legumi	Crema di verdure	Vellutata al latte	Crema di zucca	Crema di fagioli
Formaggio cremoso	Polpette di carne	Uova strapazzate	Mousse di prosciutto cotto	Formaggio cremoso	Polpette di carne	Formaggio cremoso
Carote al burro	Cavolfiore frullato	Patate lesse	Carote al vapore frullate	Zucchine	Carote al vapore	Cavolfiore
Mela cotta	Banana	Frutta cotta	Mela e banana frullate	Frutta cotta	Banana	Banana

SCHEMA DIETETICO SETTIMANALE PER DISFAGIA DI FASE 4

Dieta per disfagia di fase 4: primi piatti e secondi piatti comuni

Colazione: latte e biscotti, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi), gelatine di frutta.

Spuntini: banana, budini, yogurt alla frutta (tipo vellutato senza pezzi).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pennette con crema di funghi	Pasta ben cotta al tonno	Capellini al pomodoro	Pasta ben cotta al pomodoro	Pasta ben cotta alla marinara	Capellini al pomodoro	Pasta ben cotta con crema di asparagi
Hamburger di pollo	Sogliola alla mugnaia	Polpette di vitella ai funghi	Polpette di carne al marsala	Polpette di tonno	Pollo frullato	Carne frullata
Patate lesse	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Zucchine al forno	Patate al forno	Mousse di peperoni	Cavolfiore frullato
Banana	Pere cotte	Mela	Banana	Mela	Mela e pera frullate	Gelatina di frutta
Cena						
Farfalle al pomodoro	Pastina asciutta vegetale	Crema di verdure	Crema di legumi	Vellutata al latte	Vellutata al pomodoro	Vellutata al latte
Prosciutto cotto magro	Polpette di carne	Frittata con zucchine	Prosciutto cotto magro	Formaggio cremoso	Formaggio cremoso	Tacchino frullato
Carote al burro	Cavolfiore al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Zucchine	Purea di patate	Purea di patate
Mela cotta	Banana	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata