

DISFAGIA

I campanelli d'allarme

La disfagia può causare danni anche gravi alla salute, quindi è fondamentale riconoscerla il più precocemente possibile. Capire se la difficoltà a deglutire cibo e/o bevande sia accidentale o sintomatica di vera e propria disfagia non è sempre semplice ed è comunque compito di uno Specialista. La presenza frequente di uno o più dei seguenti segnali, durante o subito dopo i pasti, indica comunque quando è il caso di rivolgersi al medico

1. **Tosse riflessa:** frequente comparsa di tosse involontaria durante o dopo (entro 2-3 minuti) la deglutizione di un boccone di cibo o di un liquido
2. **Voce gorgogliante:** comparsa di voce velata o gorgogliante dopo la deglutizione
3. **Catarro:** presenza di catarro immotivata
4. **Salivazione:** aumento della salivazione (scialorrea)
5. **Secrezioni orali:** difficoltà a gestire le secrezioni orali (fuoriuscita di saliva dalla bocca)
6. **Respirazione:** cambiamenti del ritmo respiratorio
7. **Naso:** fuoriuscita di liquidi o cibo dal naso
8. **Deglutizione dolorosa:** fastidio o dolore associato alla deglutizione
9. **Blocco in gola:** sensazione che parte del cibo resti fermo in gola
10. **Durata del pasto:** allungamento del tempo dedicato al pasto
11. **Abitudini alimentari:** progressivo cambiamento delle abitudini alimentari
12. **Dimagrimento:** perdita di peso senza causa apparente
13. **Febbre:** comparsa di febbre anche non elevata (37,5-38°C) senza cause evidenti
14. **Problemi polmonari:** presenza di frequenti infezioni respiratorie
15. **Disidratazione:** perdita di peso associata a disidratazione.

