

Tipologia di addensanti da utilizzare in età pediatrica

Tipo	Addensa il latte materno?	Età di utilizzo	Limitazioni e avvertenze d'uso
Farina di riso	no	Nessuna restrizione	<ul style="list-style-type: none"> Le amilasi presenti nel latte possono ridurre il potere addensante Warning dell'FDA su livelli di arsenico Può indurre stipsi.
Farina d'avena	no	Nessuna restrizione	<ul style="list-style-type: none"> Le amilasi presenti nel latte possono ridurre il potere addensante Aumentato rischi di ostruzione del biberon.
Altri cereali	no	Nessuna restrizione	<ul style="list-style-type: none"> Le amilasi presenti nel latte possono ridurre il potere addensante La densità raggiunta dipende dal tipo di cereale.
Gomma di semi di farina di carrube	si	≥42 ^o settimana di gestazione	<ul style="list-style-type: none"> Può addensare il latte materno Può essere scaldato moderatamente o usato a temperatura ambiente.
Gomma di xanthan	si	≥1-3 anni (in Italia ≥3anni)	<ul style="list-style-type: none"> Può addensare il latte materno Può essere scaldato moderatamente o usato a temperatura ambiente Garantisce un'ottima densità Non va usato ≤1 anno perché può concorrere nello sviluppo di enterocolite necrotizzante nel paziente nato prematuramente.
Gomma di semi di farina di carrube + gomma di xanthan	si	≥6 mesi	<ul style="list-style-type: none"> Può addensare il latte materno Può essere scaldato moderatamente o usato a temperatura ambiente Garantisce un'ottima densità Il rapporto carrube/xanthan è 10:1.
Amido di mais	no	≥1 anno	<ul style="list-style-type: none"> Le amilasi presenti nel latte possono ridurre il potere addensante Densità più granulosa e possibili disturbi gastrointestinali.
Purea a base di frutta/vegetali o yogurt	si	≥4-6 mesi	<ul style="list-style-type: none"> Valutare con dietista e logopedista perché le consistenze non sono garantite.